

節約王!エコエフのめざせう

未曾有の大震災後、日本のみならず世界中で
支え合いの心、復興への支援の輪が広がっています。
同時に食の安全安心の大切さも痛感しました。
地産地消、フードマイレージ、省エネを考えた
エコ調理とゲームを体験してください、(^。^)/
鴨川の朝採り新鮮野菜を使用します!!!

会場：市川駅南公民館 調理室

日時：7月23日(土)

10時30分(10時受付開始)

**対象：親子で ペアで どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)**

費用：一人300円

メニュー：ロールキャベツ他

持ち物：エフロン・バンダナ・ふきん

募集人数：25人(先着順)

【主催】NPO法人いちかわ地球市民会議
<http://www.ichikawa-chikyuu.jp>